

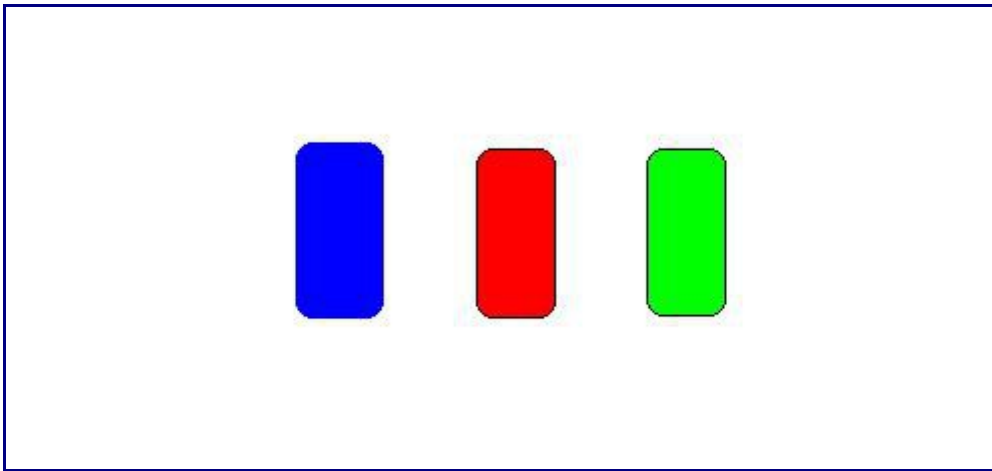
Connaître son véhicule:

Bien souvent l' apprennis conducteur peut être mal à l'aise dans les premières heures de conduite.

Cela vient parfois de la [méconnaissance](#) de la voiture: De son fonctionnement, de l'utilité des commandes, des pédales et de la mécanique...

Une brève explication de ces points vous permettra de [bien débuter votre apprentissage à la conduite](#).

Le pédalier:



La pédale de gauche : **L'embrayage.**

L'embrayage permet de **passer ses rapports de vitesse.**

Il permet aussi de **démarrer et s'arrêter** en couplant ou non les roues au moteur.

Je **débraye** pied gauche à fond et rapidement pour désaccoupler les roues au moteur.

J'embraye en douceur en accompagnant l'embrayage pour accoupler les roues au moteur.

La pédale du milieu: **Le frein.**

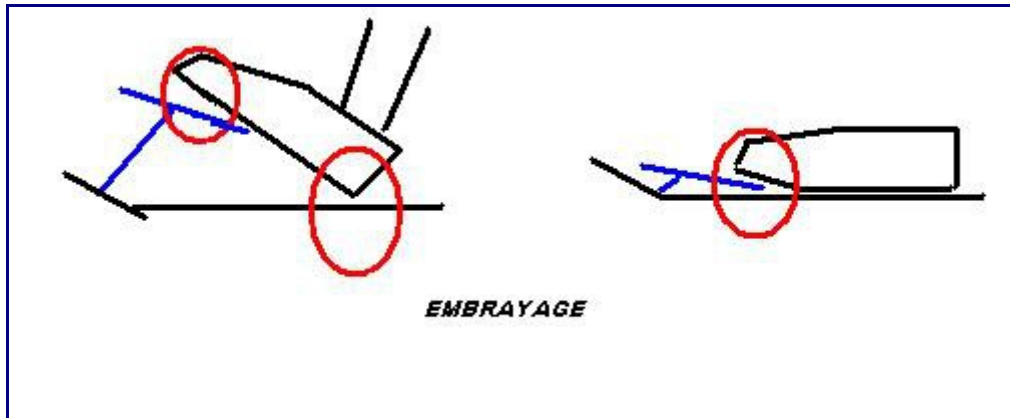
La pédale de frein permet de perdre son allure plus ou moins vite. Je dois faire la différence entre un **freinage dégressif** (fort au début en soulageant le frein à la fin) pour **rétrograder** et un **freinage progressif** pour m' **arrêter** (doucement au début en le complétant à la fin).

La pédale de droite: **L'accélérateur.**

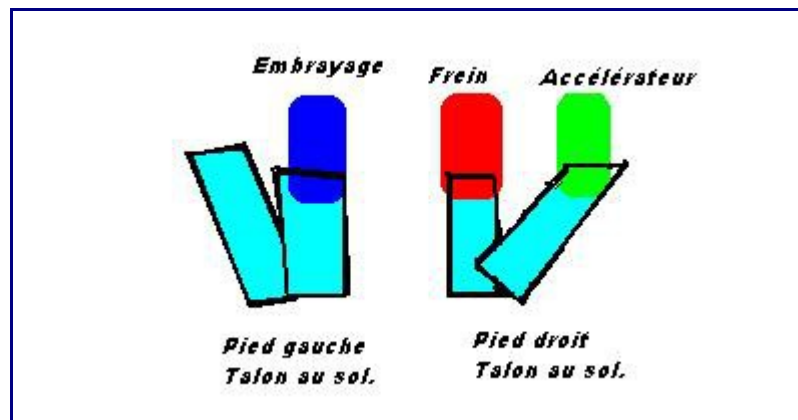
La pédale d'accélérateur permet de **prendre de l'allure** plus ou moins vite. Une accélération doit se faire le plus souvent **progressivement**. J'accélère au tout début non pas pour avancer (c'est en montant l'embrayage que je fais avancer la voiture) mais pour **donner la puissance nécessaire au véhicule pour avancer.**

Je dois **écouter** mon moteur et éviter des sur régimes moteur.

L'utilisation des pédales:



Je dois toujours rester mon pied gauche talon au sol quand je débraye et quand j'embraye.
La pointe du pied agit sur la pédale.



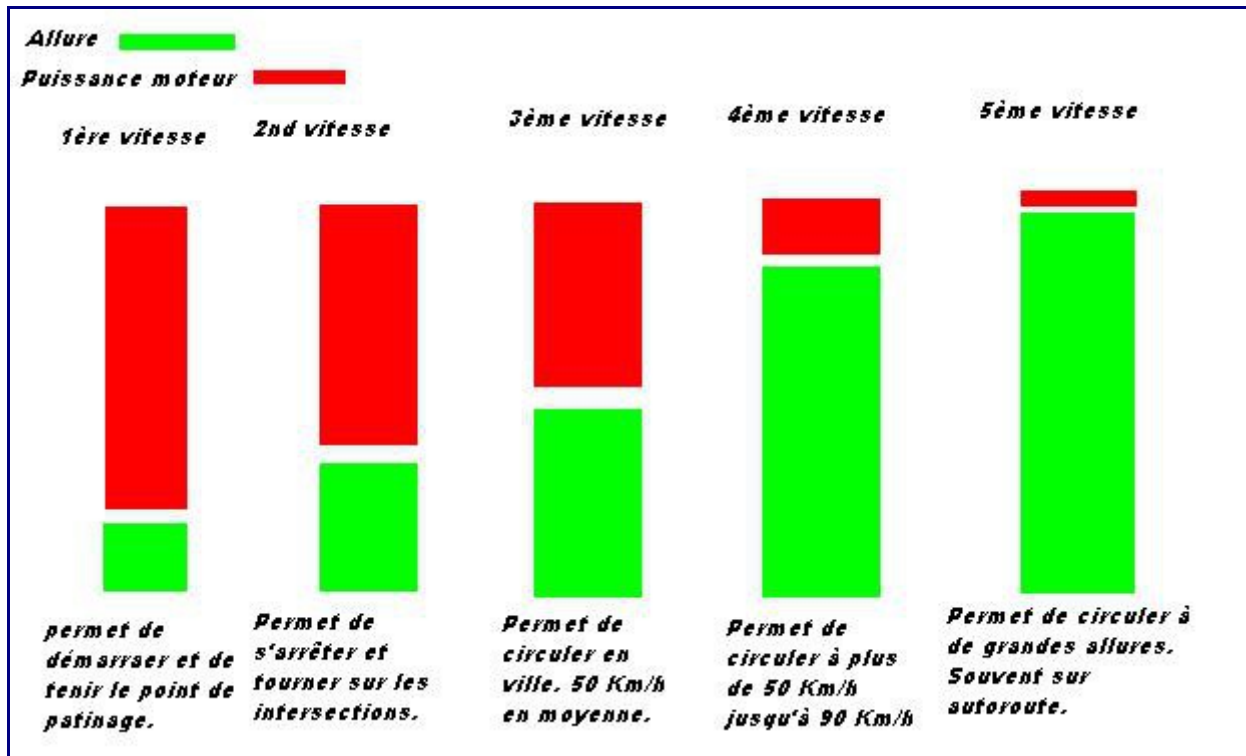
Mes talons restent toujours à la même position tout au long de la conduite !

Mon pied droit pivote soit sur le frein soit sur l'accélérateur.

Mon pied gauche pivote soit sur pédale soit sur le cale pied à gauche de l'embrayage.

Je peux laisser mon pied au dessus de la pédale quand je monte ou descend mes rapports sur la boîte de vitesse afin d'être prêt à débrayer/embrayer.

La boîte de vitesse.



L'installation au poste de conduite :

Bien s'installer à son poste de conduite est très important pour bien conduire !

Une mauvaise installation peut avoir une influence sur la rapidité et la précision de vos gestes.

Respectez l'ordre d'installation à votre poste de conduite suivant:

1: Je règle mon siège.

Vous devez pouvoir débrayer à fond pied gauche sur la pédale d'embrayage. Votre jambe ne doit pas être tendue.

Vous devez pouvoir ensuite remonter l'embrayage tout en gardant votre talon au sol afin d'accompagner en douceur l'embrayage (Nous comprendrons pourquoi en analysant le fonctionnement de l'embrayage)

2: Je règle mon dossier et mon volant:

Je ne dois pas être à une distance trop importante de mon volant et ne pas être non plus trop près.

Mes bras quand j'ai les mains sur la couronne du volant ne doivent pas être tendus mais légèrement fléchis.

Je peux aussi régler la profondeur et la hauteur du volant si nécessaire.

3: Je règle mes rétroviseurs:

Le rétroviseur intérieur afin de voir le plus loin et le plus large possible à l'arrière.

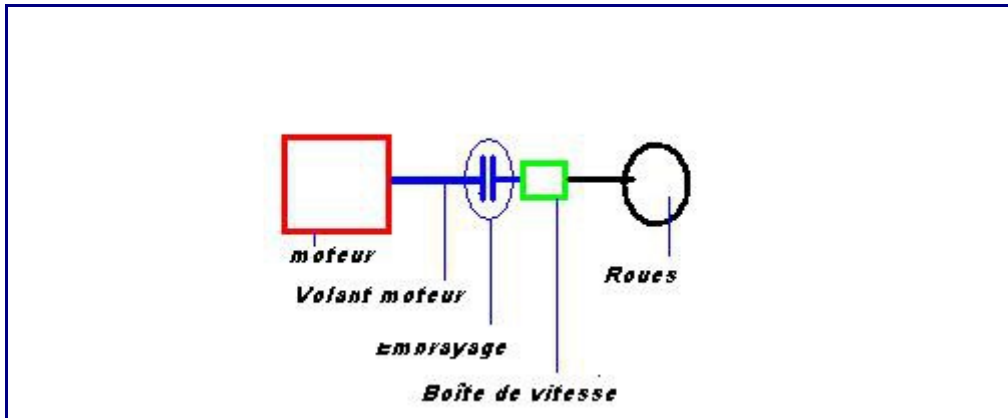
Les rétroviseurs extérieurs afin de voir à l'arrière de mon véhicule sur les côtés.

Attention à bien les régler afin de pas créer un angle mort supplémentaire.

Pour bien les régler je peux prendre comme repère la poignée de la portière arrière que je dois voir dans le rétroviseur dans l'angle inférieur le plus proche de la carrosserie.

4: Je met ma ceinture de sécurité.

Le fonctionnement de la voiture:



Le **moteur** du véhicule fait tourner un axe appelé le volant moteur.

Ce **volant moteur** fait tourner un disque qui compose **l'embrayage**.

L'embrayage permet d'accoupler ou de désaccoupler les roues du moteur.

La **boîte de vitesse** qui au **point mort** ne transmet pas le mouvement aux roues.

Je dois enclencher la **première vitesse** pour que le mouvement soit transmis. La boîte de vitesse permet aussi de **découpler le mouvement** par le système des différents rapports (Souvent 5 vitesses)

L'embrayage

