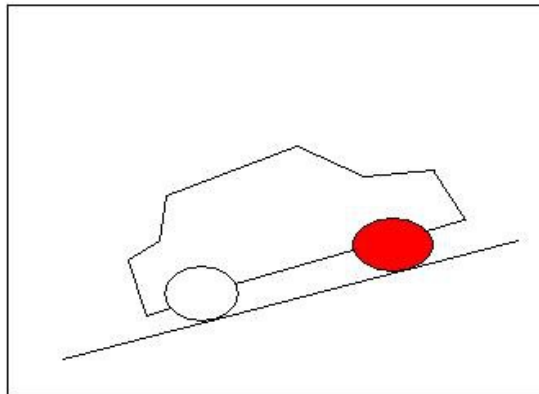
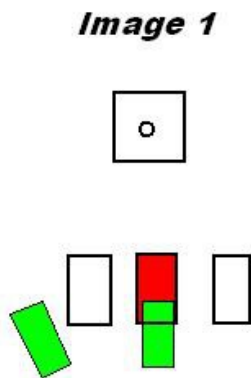


Le démarrage en côte:

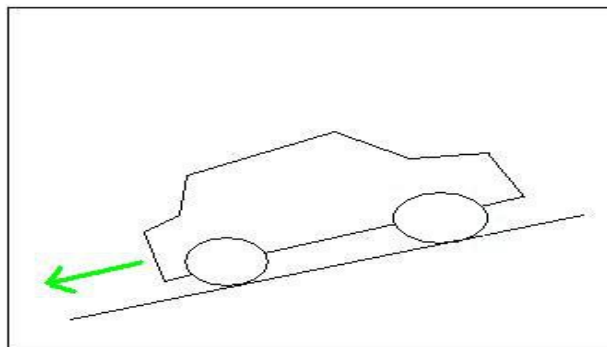
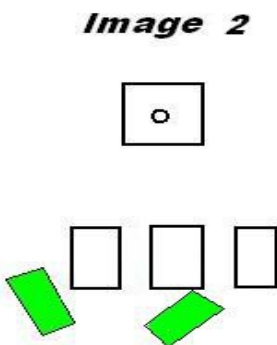
Savoir démarrer en montée sans frein à main.

Image 1:



Je suis en point mort sur la boîte de vitesse. Je dois maintenir le pied droit sur le frein pour que le véhicule ne recul pas.

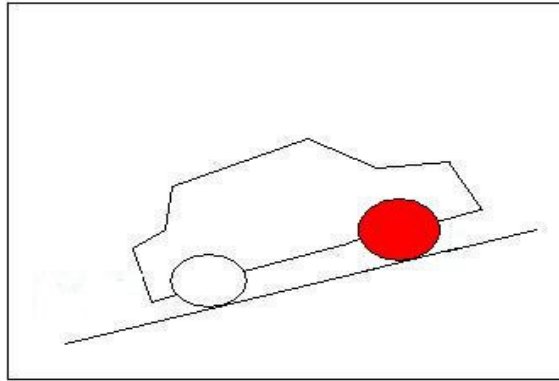
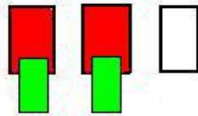
Image 2:



Si je lâche le frein alors le véhicule recul si je suis en point mort (pas de vitesse enclenchée).

Image 3:

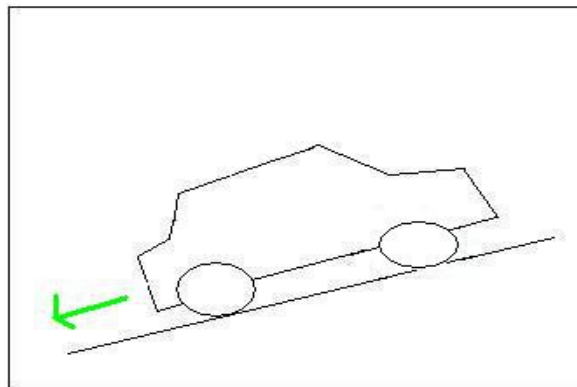
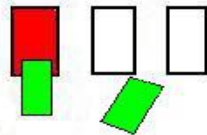
Image 3



Je dois donc maintenir le frein pied droit et débrayer à fond pied gauche pour passer la première vitesse.

Image 4:

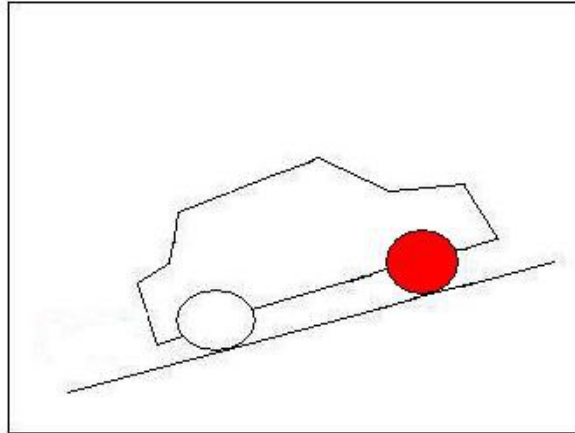
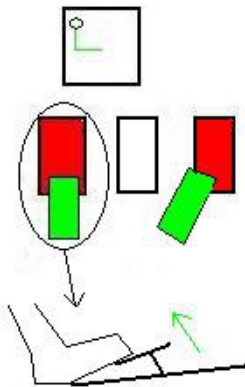
Image 4



Si je lâche le frein en ayant le pied gauche sur l'embrayage le véhicule recul.

Image 5:

Image 5



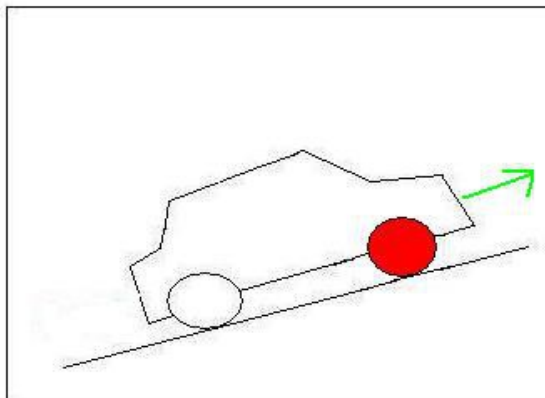
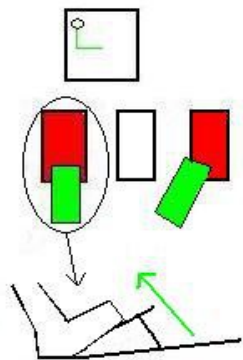
Je dois donc lâcher le pied droit de la pédale de frein et le faire pivoter sur l'accélérateur (accélérez assez fort pour que la voiture ne cale pas).

Dans le même moment où je relâche le frein pied droit le pied gauche (talon au sol) remonte jusqu'au point de patinage. Il faut le monter assez vite pour que la voiture ne recule pas... Je bloque mon embrayage sur le point de patinage et complète l'accélération pied droit.

Conseil: Si vous avez du mal à remonter assez vite l'embrayage au point de patinage vous pouvez commencer à le monter un peu en gardant le pied droit sur le frein...

Image 6:

Image 6



Je complète en douceur la montée de l'embrayage pour que mon véhicule avance. Je prend assez d'élan avant de passer la seconde vitesse dans la montée en accélérant fortement sur la première vitesse.

Conseils:

Entraînez vous à cette exercice pour commencer sur une petite pente ou le recul ne sera pas dangereux.

Prenez le temps au début de coordonner vos gestes au niveau des pédales.

Gardez bien **le talon au sol** afin de pouvoir remonter l'embrayage rapidement au début et de le bloquer sur le point de patinage.

Finissez en douceur la remontée de l'embrayage en accélérant en fonction de la difficulté de la pente.

Démarrage en côte avec le frein à main :

Si la montée est difficile ou si un véhicule est proche à l'arrière je vous conseille d'utiliser le **frein à main**.

- Vous devez être en **première vitesse débrayée**. Maintenez le **frein avec votre pied droit**.
- **Montez le frein à main et relâchez le pied droit sur le frein**. Faites pivoter votre **pied droit sur l'accélérateur** et appuyez légèrement au début.
- Remontez l'embrayage **jusqu'au point de patinage**. Vous devez sentir que le moteur commence à forcer. Bloquez votre pied gauche talon au sol sur le point de patinage.
- **Descendez le frein à main** en finissant de **remonter en douceur l'embrayage** et en **complétant l'accélération**. Accélérez suffisamment avant de passer votre seconde vitesse.