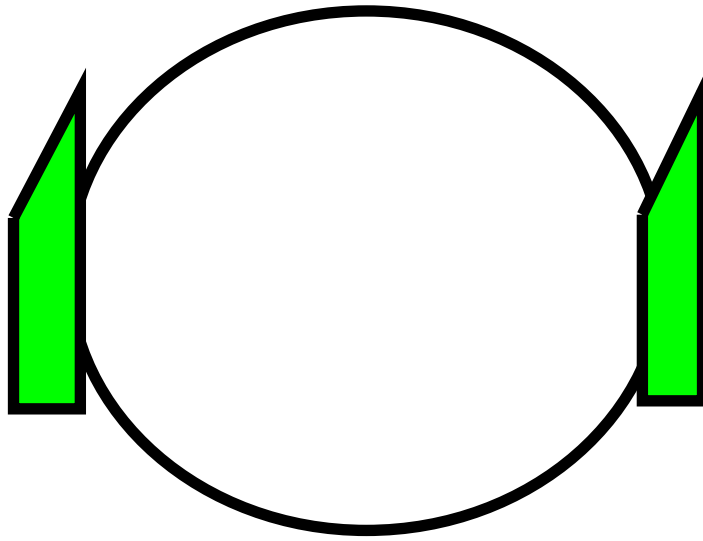


Tenue de main sur le volant

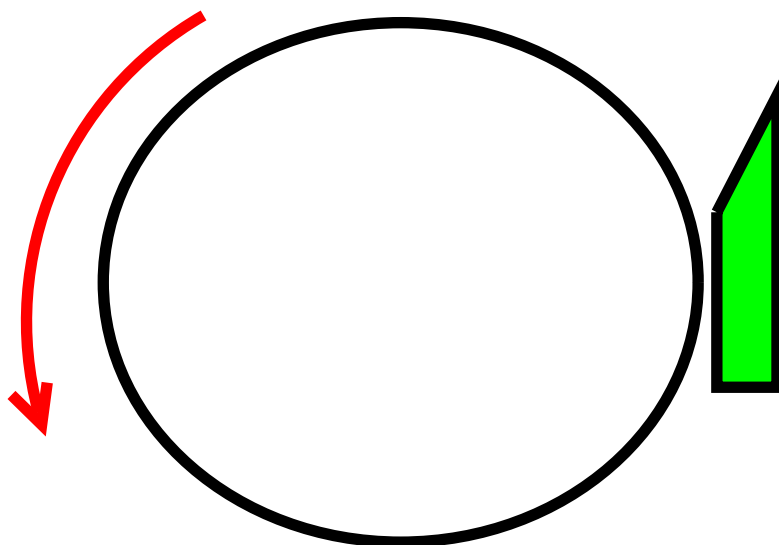


Si je vais tout droit mes mains doivent être parallèles sur le volant.

Placez vos mains sur l'extérieur de la couronne du volant en évitant de serrer avec vos doigts.

Placez les poignets le long du volant avec les paumes de mains appuyées sur le volant.

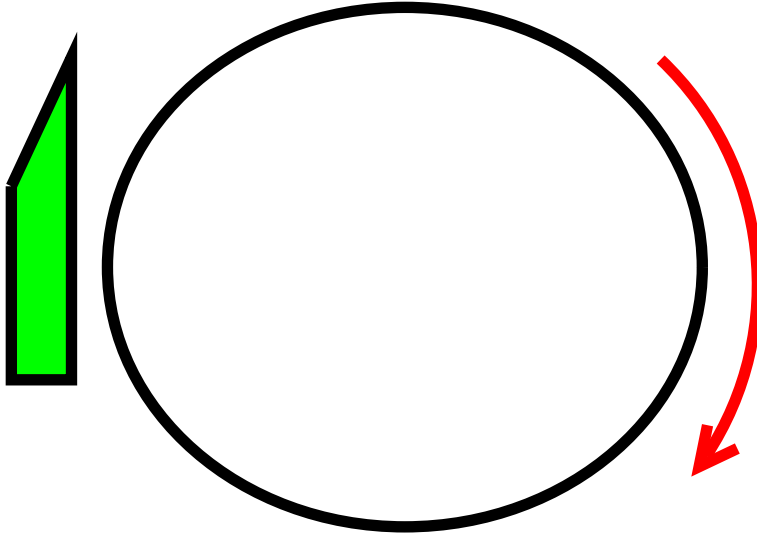
Tenue de main sur le volant
pour tourner à gauche.



Si je tourne à gauche je tire
le volant de la main gauche.

La main droite laisse glisser le volant.

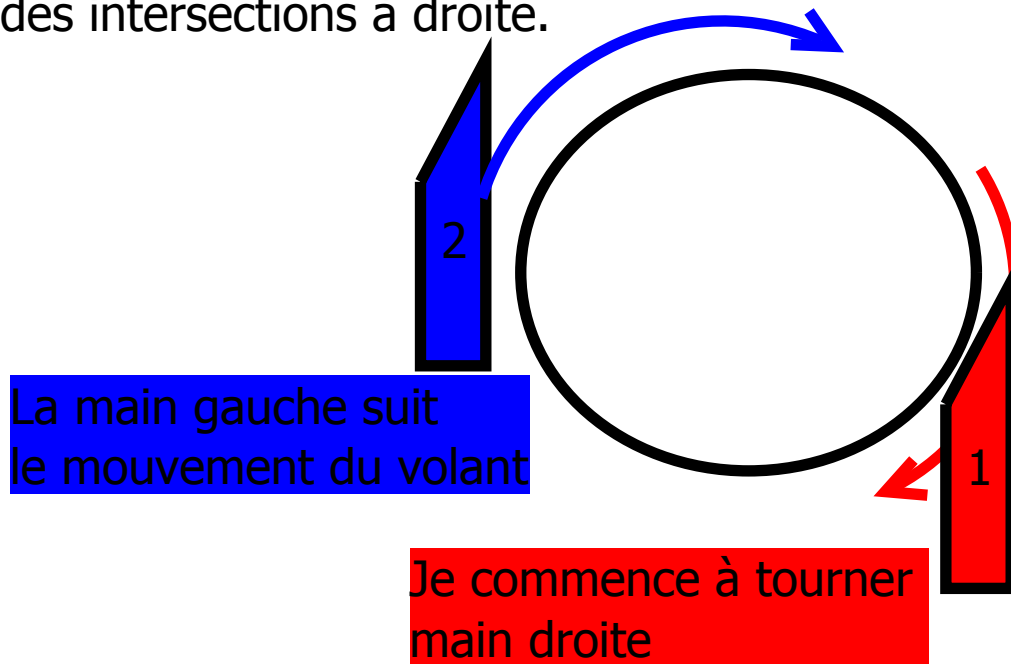
Tenue de main sur le volant
Pour tourner droite.



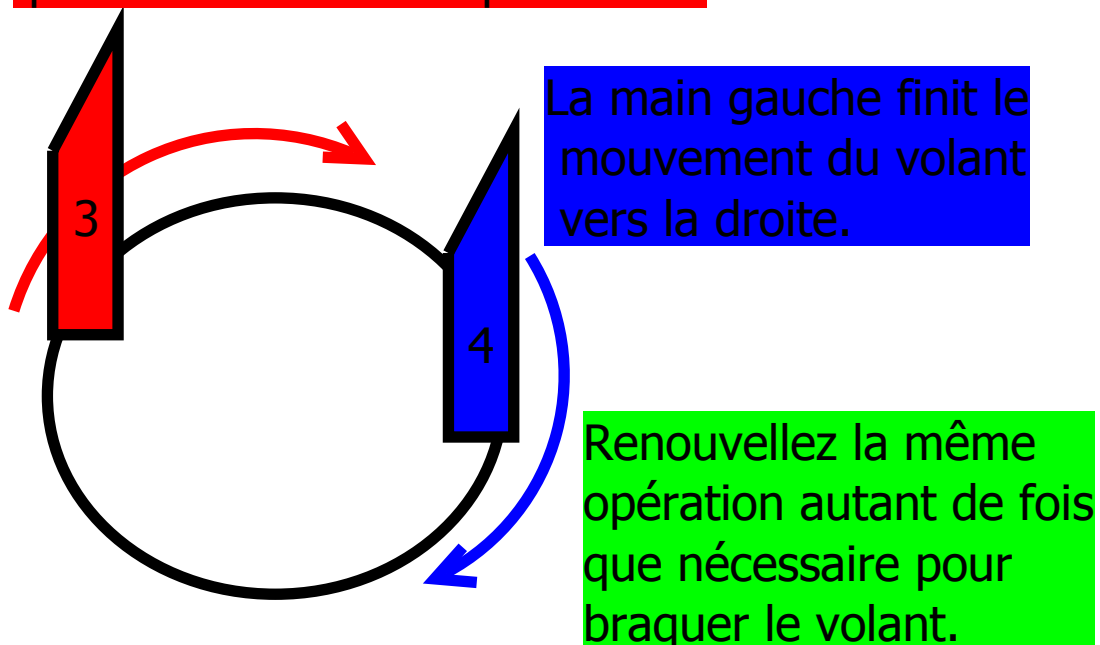
Si je tourne à droite je tire
le volant de la main droite.

La main gauche laisse glisser le volant.

Le chevauchement des mains sur le volant pour tourner sur des intersections à droite.

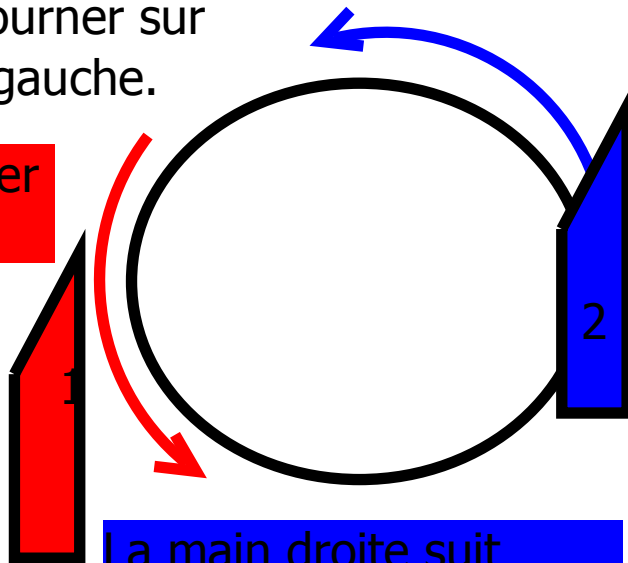


La main droite revient chercher le volant par au dessus pour continuer à braquer.



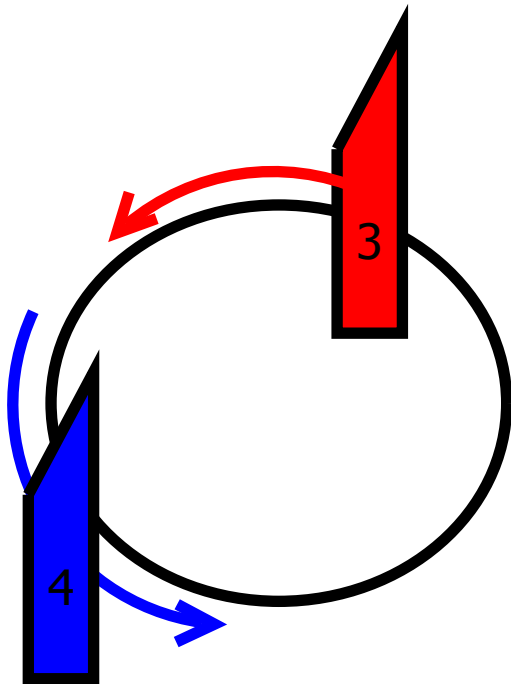
Le chevauchement des mains sur le volant pour tourner sur des intersections à gauche.

Je commence à tourner main gauche



La main droite suit le mouvement du volant

La main gauche revient chercher le volant par au dessus pour continuer à braquer.



La main droite finit le mouvement du volant vers la gauche.

Renouvelez la même opération autant de fois que nécessaire pour braquer le volant.